

平成23年度（第17回） 清水厚生病院 保健講座開催のお知らせ

日時	テーマ	講師
3月 5日 (月)	ご自身やご家族の“今と将来の健康”を今一度見直すことで、生活習慣病の予防や健康な体づくりに生かしましょう。 参加される方は、最近の健康診断や人間ドックの結果をお持ちください。	
	14:00～14:45	元気で長生き ぴんぴんころり ～今の自分を見直そう～ 清水厚生病院健康管理センター センター長 高松 幹夫
	15:00～15:45	時間栄養学って何？ ～やせることもできるの？～ 栄養科長 管理栄養士 札元 和子
3月 6日 (火)	ご自身やご家族が「がん」と診断される経験は多くの方が初めてのことで、不安と驚きでいっぱいになります。“もしものとき”に備えて、がん診療の専門家が診療風景の紹介や皆さんの疑問にお答えします。	
	14:00～14:45	「がん診療」入門講座 ～もしものときに備えて～ 外科 診療副部長 日本がん治療認定医機構 がん治療認定医 成島 道樹
	15:00～15:30	知っておきたいがんリハビリテーション リハビリテーション科主任 作業療法士 梅原 康彦
15:30～16:00	「抗がん剤治療について」 ～気になる副作用のこと・費用のこと～ 看護師主任代理 がん化学療法看護 認定看護師 山本 れん子	

- ・講座は、どなたでも参加できます
- ・受講料は無料ですので、各日にち毎にお申し込み下さい
(定員になり次第締め切らせていただきます)
- ・各講座、筆記用具を必ず持参して下さい

会場：清水厚生病院 2階講義室



* 受講を希望される方は、あらかじめ電話又は健康管理センターの受付にお申し込み下さい

電話受付の開始は、1月23日(月)からです。(土日・祝日は除く)

J A 静岡厚生連 清水厚生病院 健康管理課

: 054 - 366 - 3769 (午後1時から4時30分)